

Sistemi corporei di interazione mente-corpo



Transcript Sistemi Corporei Interazione Mente Corpo 01

Angela Gentile

Sistemi corporei di interazione mente-corpo

Esaminiamo i sistemi corporei che consentono alla nostra mente e alle nostre emozioni di interagire o comunicare con l'ambiente e, quindi, di indurre cambiamenti fisiologici positivi o dannosi. I sistemi corporei classici che affronteremo sono il sistema nervoso (incluso il sistema enterico), il sistema endocrino e il sistema immunitario.

Tuttavia, oltre a questi sistemi classici del corpo, suggeriamo che ci siano altri due sistemi fondamentali del corpo umano: il sistema di stress e il sistema di rilassamento. È necessario acquisire una comprensione generale di ciascun sistema al fine di comprendere come i sistemi interagiscono per influenzare la connessione mente-corpo.

Ognuno di questi sistemi è in definitiva un canale per la comunicazione energetica. Cosa intendiamo con questo? Pensa a come ascolti. La laringe di chi parla vibra e genera un'ondata di molecole d'aria, che incidono sulla membrana timpanica. Le molecole vengono convertite in energia meccanica da tre piccole ossa (cioè i malleus, gli incus e i punti) nell'orecchio. Successivamente, l'energia elettrica viene prodotta e trasmessa attraverso la corteccia dove viene intesa come suono intelligibile nel lobo temporale. Allo stesso modo, guardi la persona che sta parlando, ma in realtà quello che vedi è l'energia della luce che colpisce la corteccia cerebrale (cioè il cervello), permettendoti di interpretare i movimenti nel tempo. In entrambi i casi, non vi è alcuna interazione materiale / materiale. È puramente energia.

Le comunicazioni energetiche influenzano allo stesso modo le nostre emozioni. Comprendiamo le implicazioni della comunicazione energetica mentre pensiamo alle nostre relazioni. Il modo in cui ci sentiamo in relazione agli altri spiega la maggior parte della reattività fisiologica che sperimentiamo. Questo può essere sperimentato in modo molto drammatico quando una relazione armoniosa viene interrotta da un grave alterco. Essere semplicemente nella stessa stanza con quell'individuo evoca una tensione energetica. Come per il nostro udito o la vista, qualsiasi tensione emotiva viene trasmessa dai sistemi del corpo. Alcuni tipi di comunicazione energetica possono essere abbastanza sottili, come la trasmissione di "energia" che avviene con la preghiera intercessiva (cioè, pregando per il benessere di altri). Il commento della dott.ssa Larry Dossey a un recente studio di preghiera intercontinentale includeva la seguente dichiarazione stimolante: "Dovremmo essere cauti nel chiamare eventi miracolosi o mistici perché il corso successivo della storia può rivelare che questi termini riflettono più della nostra ignoranza" (Dossey, 2000).

Mentre osserviamo gli aspetti tecnici del funzionamento elettrico e chimico di vari sistemi corporei, sarà utile tenere presente che esistono anche tipi di trasmissione di energia, come la preghiera, che sono meno ben compresi, ma che ora hanno studi scientifici che confermano il loro impatto sull'uomo.